

## Standar Pelayanan Konseling Berhenti Merokok

No. SK :

### Persyaratan

1. surat pengantar dari ruang pelayanan

### Sistem, Mekanisme dan Prosedur



1. 2. Petugas mempersilahkan klien untuk duduk di tempat yang tersedia
3. Petugas melakukan persiapan konseling
4. Petugas Perkenalkan diri Anda kepada klien sebelum wawancara dimulai dan kemukakan tujuan wawancara
5. Petugas menanyakan apakah klien merupakan seorang perokok atau bukan?
6. Petugas menanyakan/ mengidentifikasi tipe klien: profil perokok, tingkat adiksi nikotin dan tingkat motivasi untuk berhenti merokok
7. Petugas melakukan penilaian keinginan klien untuk berhenti merokok
8. Petugas memastikan klien memiliki keinginan untuk berhenti merokok bila tidak ada motivasi berhenti merokok maka dilakukan konseling motivasi
9. Petugas menilai tahapan keinginan untuk berhenti merokok
10. Petugas menganjurkan klien untuk berhenti merokok menggunakan pendekatan secara personal, kuat ,dan jelas untuk berhenti merokok
11. Petugas menyusun waktu kapan klien akan berhenti merokok akan di mulai target minimum adalah 2 minggu
12. Petugas memberikan informasi cara/ metode untuk berhenti merokok seperti berhenti langsung atau bertahap
13. Petugas memberitahu keluarga dan orang terdekat untuk mendapat dukungan serta pengertian mereka
14. Petugas mengantisipasi hambatan yang akan muncul (gejala putus nikotin pada minggu pertama)
15. Petugas menyusun rencana untuk menindak lanjuti terapi yang sudah dilakukan (menyusun jadwal konsultasi rutin/ berkala)
16. Petugas mempertimbangkan tambahan terapi jika diperlukan atau melakukan rujukan ke faskes lanjutan jika dalam 3 bulan belum berhasil

### Waktu Penyelesaian



## Puskesmas Banyumudal

Banyumudal 52313

[pkmbanyumudal.pemalangkab.go.id](http://pkmbanyumudal.pemalangkab.go.id)

Pemerintah Kab. Pemalang / Dinas Kesehatan / Puskesmas  
Banyumudal

0

15 - 20 menit

### Biaya / Tarif

Tidak dipungut biaya

Biaya Konsultasi : 1. Pasien BPJS / Jamkesda Gratis

2. Pasien umum tarif 20.000

3. sesuai Peraturan Daerah Kabupaten Pemalang Nomor 7 tahun 2023 tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah

### Produk Pelayanan

1. KONSELING KESEHATAN LINGKUNGAN

### Pengaduan Layanan

1. Halo Bupati
2. Telepon, SMS/Whatsapp 081225711923
3. Instagram: @pkm\_banyumudal
4. Website : [pkmbanyumudal.pemalangkab.go.id](http://pkmbanyumudal.pemalangkab.go.id)