



## Rumah Sakit Umum Daerah Soppeng

Jalan Malaka Raya Kelurahan Lemba Watansoppeng 90811 048423307

<https://rsud.soppeng.go.id>

Pemerintah Kab. Soppeng / Rumah Sakit Umum Daerah Soppeng

# Mengukur Lingkar Lengan Atas (LILA) Pada Pasien Dewasa (poliklinik Gizi)

No. SK :

## Persyaratan

1. Rujukan dari Puskesmas
2. SEP (Surat Elegibilitas Peserta) dari BPJS
3. Nomor Rekam Medis

## Sistem, Mekanisme dan Prosedur

1. Sistem Mekanisme : 1. Petugas kartu membawa nomor rekam medis beserta SEP ke poliklinik Gizi 2. Petugas memanggil nama pasien sesuai dengan nomor antrian 3. Petugas melakukan pengukuran
- Prosedur Tindakan : DEFINISI : Kegiatan Mengukur Lingkar Lengan Atas untuk mengetahui keadaan jaringan diotot dan lapisan lemak dibawah kulit. TUJUAN : Sebagai salah satu indikator yang digunakan untuk menilai status gizi. KEBIJAKAN : A. PERSIAPAN ALAT Meteran / Pita shakir B. TAHAP PRAINTERAKSI 1. Cek catatan pasien 2. Cuci tangan C. TAHAP ORIENTASI 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya 2. Jelaskan prosedur dan tujuan tindakan 3. Berikan kesempatan pada klien untuk bertanya D. TAHAP KERJA 1. Memperkenalkan diri 2. Beritahu dan jelaskan tentang tindakan yang akan dilakukan dan lihat respon klien 3. Alat ukur yang digunakan adalah meteran / pita shakir 4. Lengan yang diukur yaitu lengan kiri. 5. Tetapkan posisi bahu dan siku 6. Letakkan pita antara bahu dan siku 7. Tentukan titik tengah lengan dengan melakukan fleksi membentuk sudut 90° dan beri tanda dengan pulpen / spidol. 8. Lingkarkan pita pada tengah lengan. 9. Pita tidak terlalu ketat dan tidak terlalu longgar 10. Membaca angka yang tertera pada pita 11. Menginformasikan hasil pengukuran pada pasien/ keluarga 12. Pencatatan dan pelaporan 13. Cuci tangan Dokumentasikan tindakan

## Waktu Penyelesaian

3 Menit

## Biaya / Tarif

18

## Produk Pelayanan



# Rumah Sakit Umum Daerah Soppeng

Jalan Malaka Raya Kelurahan Lemba Watansoppeng 90811 048423307

<https://rsud.soppeng.go.id>

Pemerintah Kab. Soppeng / Rumah Sakit Umum Daerah Soppeng

## 1. Anamnese Pasien

### Pengaduan Layanan

Kotak Saran

SP4N LAPOR