



## Puskesmas Tanjung Makmur

Kp.Tanjung Makmur Nagari Lubuk Bunta Kecamatan Silaut Kabupaten Pesisir Selatan  
Sumatera Barat 25674 081315959908

Pemerintah Kab. Pesisir Selatan / Dinas Kesehatan / Puskesmas Tanjung  
Makmur

# Klinik Berhenti Merokok

No. SK : 008.3.2 /088 / SK / HC-TJM / 2024

## Persyaratan

1. Melakukan registrasi di loket pendaftaran
2. membawa rujukan internal dari unit pelayanan terkait
3. Tersedianya buku rekam medis

## Sistem, Mekanisme dan Prosedur

1. Petugas memanggil klien sesuai nomor antrian
2. Petugas memberikan salam kepada klien dan memperkenalkan diri
3. Petugas melakukan identifikasi pasien yaitu untuk menilai type klien, menilai profil merokok dan tingkat adiksi/ketergantungan nikotin serta menilai tingkat motivasi. Identifikasi dilakukan dengan melakukan 4T: a. Tanya : bertanya kepada klien apakah merupakan perokok atau bukan dan menanyakan riwayat keluarga yang bersangkutan apakah ada anggota keluarga yang merokok atau tidak b. Telaah : menilai keinginan klien untuk berhenti merokok, menelaah keluhan yang dirasakan klien dan memastikan klien memiliki keinginan untuk berhenti merokok atau tidak, bila tidak maka diperlukan suatu konseling atau motivasi c. Tolong dan nasehati : menganjurkan klien untuk berhenti merokok, berikan konseling agar klien dapat berhenti merokok d. Tindak Lanjut : menyusun rencana untuk menindaklanjuti terapi yang sudah dilakukan
4. Petugas melakukan evaluasi dan motivasi
5. Petugas menentukan pilihan manajemen berhenti merokok yang akan diberikan
6. Petugas memberikan konseling berhenti merokok sesuai manajemen berhenti merokok yang dipilih
7. Petugas menyampaikan jadwal kujungan ulang
8. Petugas mengakhiri sesi konsultasi
9. Klien dipersilahkan untuk meninggalkan ruangan

## Waktu Penyelesaian

30 Menit

Klinik Berhenti Merokok : 30 menit



## Puskesmas Tanjung Makmur

Kp.Tanjung Makmur Nagari Lubuk Bunta Kecamatan Silaut Kabupaten Pesisir Selatan  
Sumatera Barat 25674 081315959908

Pemerintah Kab. Pesisir Selatan / Dinas Kesehatan / Puskesmas Tanjung  
Makmur

### Biaya / Tarif

Tidak dipungut biaya

Sesuai Peraturan Bupati Pesisir Selatan No 73 tahun 2022

JKN : Permenkes Nomor 4 tahun 2017

### Produk Pelayanan

1. Konsultasi Berhenti merokok

### Pengaduan Layanan

1. Kotak Saran
2. Petugas di Meja Informasi
3. Email [pkmtjmakmur@gmail.com](mailto:pkmtjmakmur@gmail.com),
4. WA : 081378263360
5. Facebook : puskesmas tanjung makmur