



# PUSKESMAS CILACAP UTARA I

Jl. Perintis Kemerdekaan No. 01 Gumilir 53231 085647704137

[puskesmascilacaputara1.cilacapkab.go.id](http://puskesmascilacaputara1.cilacapkab.go.id)

Pemerintah Kab. Cilacap / Dinas Kesehatan / PUSKESMAS CILACAP UTARA I

## Kesehatan Kerja dan Olahraga

No. SK : 440/SK/0102/16.14

### Persyaratan

1. Kartu identitas/KTP/KK;
2. Kartu BPJS Kesehatan

### Sistem, Mekanisme dan Prosedur

1. Petugas Kesehatan mencatat identitas peserta pada format absensi yang telah disediakan;
2. Petugas Kesehatan melaksanakan pengukuran berat badan kepada peserta;
3. Petugas kesehatan melaksanakan pengukuran dan pemeriksaan tekanan darah kepada peserta;
4. Petugas memberikan pengarahannya berupa wawancara dan konseling
5. Petugas melakukan peregangan sebelum melakukan senam;
6. Petugas atau instruktur senam melaksanakan senam sesuai jenis senam yang dibutuhkan peserta (senam diabetes, jantung sehat)

### Waktu Penyelesaian

90 Menit

### Biaya / Tarif

Tidak dipungut biaya

### Produk Pelayanan

1. Pelayanan Pembinaan Kesehatan Kerja dan Olahraga

### Pengaduan Layanan



## PUSKESMAS CILACAP UTARA I

Jl. Perintis Kemerdekaan No. 01 Gumilir 53231 085647704137

[puskesmascilacaputara1.cilacapkab.go.id](http://puskesmascilacaputara1.cilacapkab.go.id)

Pemerintah Kab. Cilacap / Dinas Kesehatan / PUSKESMAS CILACAP UTARA I

Aduan, saran dan masukan dapat dilakukan dengan prosedur :

1. Secara Langsung (Petugas Pengaduan)
2. SMS/WA (Nomor WA Pengaduan 0813-9024-0285);
3. Kotak Saran;
4. Email, facebook, Instagram;

Email: [puskesmascilutsatu@gmail.com](mailto:puskesmascilutsatu@gmail.com)

Facebook: UPTD Puskesmas Cilacap Utara I

Instagram: @puskesmascilut1

5. SISUKMA – UPTD Puskesmas Cilacap Utara I
6. SP4N LAPOR- UPTD Puskesmas Cilacap Utara I
7. E-Laporbup

Website: [laporbup.cilacapkab.go.id](http://laporbup.cilacapkab.go.id)

Whatsapp: 085290082800