

## UPT. Puskesmas Bontang Lestari



Jl. Moh. Roem RT 07, Bontang Lestari, Bontang Sel., Kota Bontang, Kalimantan Timur 75324,  
Indonesia 75324 08115566500

Pemerintah Kota Bontang / Dinas Kesehatan / UPT. Puskesmas Bontang Lestari

### Kelas Ibu Hamil (Buah Delima)

No. SK : 440 / 053 / SK / UMUM / PUS-BL / I / 2019

#### Persyaratan

1. Membawa KTP / BPJS
2. Membawa Buku KIA

#### Sistem, Mekanisme dan Prosedur

- a. Tahap persiapan  
1. Petugas melakukan identifikasi atau mendata semua ibu hamil yang ada di wilayah kerja kemudian menentukan peserta yang akan mengikuti kelas ibu hamil  
2. Petugas mempersiapkan tempat dan sarana (jika kegiatan dilakukan secara tatap muka)  
3. Petugas mempersiapkan media sosial (Whatsapp) untuk melakukan kelas secara virtual, dengan cara membuat grup Whatsapp dengan nama Kelas Ibu Hamil: Kuliah Whatsapp Ibu Hamil  
4. Petugas mempersiapkan materi, alat bantu, penyuluhan dan jadwal pelaksanaan  
5. Petugas mengundang ibu hamil yang telah ditentukan sebagai peserta  
6. Petugas mempersiapkan tim pelaksana kelas ibu hamil  
b. Tahap pelaksanaan  
Petugas melaksanakan 4 kali pertemuan, yang berisi :  
1. Memastikan ibu hamil mematuhi protokol kesehatan jika kegiatan tatap muka, dengan :  
? Mencuci tangan sebelum masuk Ruang Kelas  
? Memakai Masker  
? Menjaga Jarak  
2. Peserta mengisi absensi  
3. Penjelasan umum kelas ibu hamil dan pengenalan peserta pada pertemuan berikutnya dilakukan review materi pertemuan sebelumnya  
4. Curah pendapat tentang materi yang akan disampaikan  
5. Penyampaian materi. Jika kelas secara virtual maka penyampaian melalui Chat Group  
6. Evaluasi pelaksanaan pertemuan  
7. Kesimpulan pelaksanaan pertemuan  
8. Latihan aktivitas fisik atau senam hamil (jika kelas diadakan tatap muka)  
Petugas merekap hasil kegiatan dan dilaporkan ke DINAS KESEHATAN KOTA BONTANG Seksi KESGA

#### Waktu Penyelesaian

2 Jam

Kelas Ibu Hamil adalah kegiatan edukasi dengan rincian:

1. Pemaparan materi: 1,5 jam
2. Aktifitas fisik (senam hamil): 30 Menit

#### Biaya / Tarif

## UPT. Puskesmas Bontang Lestari



Jl. Moh. Roem RT 07, Bontang Lestari, Bontang Sel., Kota Bontang, Kalimantan Timur 75324, Indonesia 75324 08115566500

Pemerintah Kota Bontang / Dinas Kesehatan / UPT. Puskesmas Bontang Lestari

Tidak dipungut biaya

### Produk Pelayanan

1. Kegiatan Edukasi Usaha Kesehatan Masyarakat

### Pengaduan Layanan

Melalui Call center Puskesmas Bontang Lestari: 08115566500