



## UPTD Puskesmas Jrangoan

Jl Tobetoh, Jrangoan 69213 08121789241

[PKM\\_jrangoan.sampangkab.go.id](http://PKM_jrangoan.sampangkab.go.id)

Pemerintah Kab. Sampang / Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana / UPTD

Puskesmas Jrangoan

# Konseling gizi dan laktasi

No. SK : 188/ / 434.203.200.20/2022

## Persyaratan

1. Membawa fotocopy Kartu Keluarga (KK)
2. Membawa fotocopy Kartu Tanda Penduduk (KTP)
3. Membawa Kartu Indonesia Sehat (KIS) bila punya

## Sistem, Mekanisme dan Prosedur



## UPTD Puskesmas Jragung

Jl Tobetoh, Jragung 69213 08121789241

[PKM\\_jragung.sampangkab.go.id](http://PKM_jragung.sampangkab.go.id)

Pemerintah Kab. Sampang / Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana / UPTD  
Puskesmas Jragung

Image not found or type unknown



1. Petugas melakukan 6 langkah cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau dengan hand sanitizer.
2. Petugas memakai alat pelindung diri level 3 ( gown, masker bedah/N95, face shield, sarung tangan)
3. Pasien menggunakan masker
4. Ibu disuruh untuk cuci tangan sebelum menyusui
5. Mengatur posisi ibu
6. Ibu duduk bersandar dengan posisi tegak
7. Meletakkan bantal diatas pangkuan ibu
8. Payudara dibersihkan dengan kapas basah
9. Meletakkan bayi diatas bantal
10. Tangan ibu meyanggah tubuh bayi
11. Tangan ibu satunya menyangga payudara
12. Rangsang bayi untuk mencari puting susu ( ROATING REFLEK )
13. Buka mulut bayi selebar- lebarnya
14. Masukkan puting susu ibu sampai areola kedalam mulut bayi
15. Biarkan bayi menghisap ASI sampai kenyang
16. Disusukan secara bergantian payudara kanan dan kiri

### Waktu Penyelesaian



## UPTD Puskesmas Jragung

Jl Tobetoh, Jragung 69213 08121789241

[PKM\\_jragung.sampangkab.go.id](http://PKM_jragung.sampangkab.go.id)

Pemerintah Kab. Sampang / Dinas Kesehatan dan Keluarga Berencana / UPTD  
Puskesmas Jragung

15 Menit

Jangka waktu penyelesaian sekitar 10 - 15 menit

### Biaya / Tarif

Tidak dipungut biaya

### Produk Pelayanan

1. Pelayanan MTBS

### Pengaduan Layanan

Penanganan pengaduan : (+62) 8121789241/ 823308226

<https://www.lapor.go.id/>