



**UPTD Puskesmas Cabenge**  
Dinas Kesehatan Kabupaten Soppeng

## UPTD Puskesmas Cabenge

Jalan Allaporeng No. 131 Sumber Jati, Kel Pajalesang Kecamatan

Lilirilau Kabupaten Soppeng 90871 082271570647

<https://pkm-cabenge.soppengkab.go.id/>

Pemerintah Kab. Soppeng / Dinas Kesehatan / UPTD

Puskesmas Cabenge

## Pelayanan Kesorga

No. SK :

### Persyaratan

1. Pakaian Olahraga

### Sistem, Mekanisme dan Prosedur

1. Pemberitahuan ke petugas pustu / polindes
2. Dilanjutkan pemberitahuan ke aparat / lurah setempat
3. Pemberitahuan ke masyarakat tentang jadwal pelaksanaan
4. Pendaftaran Nama-nama yang ikut Olahraga
5. Melaksanakan Pemeriksaan tekanan darah dan nadi sebelum olahraga
6. Pemanasan (Warning Up) Sebelum Olahraga
7. Melakukan Olahraga sesuai Kaidah baik, benar, teratur, dan terukur.
8. Melakukan Pemeriksaan Tekanan Darah dan Nadi setelah Olahraga
9. Melakukan Pencatatan dan Pelaporan

### Waktu Penyelesaian

30 Menit

Sesuai Jadwal (Tiap Wilayah)

### Biaya / Tarif

Tidak dipungut biaya

### Produk Pelayanan

1. Pelayanan Kesehatan dan Olahraga

### Pengaduan Layanan



## UPTD Puskesmas Cabenge

Dinas Kesehatan Kabupaten Soppeng

### UPTD Puskesmas Cabenge

Jalan Allaporeng No. 131 Sumber Jati, Kel Pajalesang Kecamatan

Lilirilau Kabupaten Soppeng 90871 082271570647

<https://pkm-cabenge.soppengkab.go.id/>

Pemerintah Kab. Soppeng / Dinas Kesehatan / UPTD

Puskesmas Cabenge

a. Kotak saran

b. Email : [pkm.cabenge@gmail.com](mailto:pkm.cabenge@gmail.com)

c. Telpon Pengaduan 082 332 593 703