



## Puskesmas Poasia

Jl. Bunggasi, Kelurahan Rahandouna Kecamatan Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara 93232 04013193670

Pemerintah Kota Kendari / Dinas Kesehatan / Puskesmas Poasia

# Pelayanan Posbindu PTM

No. SK :

## Persyaratan

1. Kelompok masyarakat sehat
2. Beresiko dan penyandang PTM
3. Orang dewasa yang berumur 15 tahun keatas.

## Sistem, Mekanisme dan Prosedur

1. Melakukan wawancara untuk menggali informasi faktor resiko keturunan dan perilaku.
2. Melakukan penimbangan dan mengukur lingkar perut, serta Indeks Massa Tubuh termasuk analisa lemak tubuh.
3. Melakukan pengukuran tekanan darah.
4. Melakukan pemeriksaan gula darah.
5. Melakukan pengukuran kadar lemak darah (kolesterol total dan trigliserida).
6. Melakukan pemeriksaan fungsi paru sederhana (Peakflowmeter)
7. Pemeriksaan IVA (Inspeksi Visual Asetat) oleh tenaga bidan terlatih
8. Melaksanakan konseling (diet, merokok, stress, aktifitas fisik dan lain-lain) dan penyuluhan kelompok termasuk sarasehan.
9. Melakukan olah raga/aktifitas fisik bersama dan kegiatan lainnya.
10. Melakukan rujukan ke Puskesmas
11. Untuk jadwal sebaiknya diatur berdasarkan kesepakatan bersama dengan memperhatikan anjuran jangka waktu monitoring yang bermanfaat secara klinis (lihat pada tabel anjuran pemantauan).

## Waktu Penyelesaian

1 Hari

Satu hari setelah pelaksanaan (Tahap evaluasi)

## Biaya / Tarif



## Puskesmas Poasia

Jl. Bunggasi, Kelurahan Rahandouna Kecamatan Poasia Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara 93232 04013193670

Pemerintah Kota Kendari / Dinas Kesehatan / Puskesmas Poasia

Tidak dipungut biaya

1. Bagi masyarakat yang memiliki kartu jaminan kesehatan BPJS/KIS (gratis)
2. Bagi masyarakat yang tidak memiliki kartu jaminan kesehatan biayanya disesuaikan dengan Peraturan Daerah (Perda) Kota Kendari

### Produk Pelayanan

1. Monitoring dan deteksi dini faktor resiko PTM terintegrasi

### Pengaduan Layanan

1. Penanganan pengaduan secara langsung dapat melalui kotak saran yang tersedia di Puskesmas
  2. Penanganan pengaduan secara tidak langsung dapat melalui Call Center Posbindu WA. 0853 9453 8943
- A.n. Irawati Razak, SKM