



## Puskesmas Rantau Laban

Jln Bukit Tempurung 20614 081269222655

Pemerintah Kota Tebing Tinggi / Dinas Kesehatan / Puskesmas Rantau Laban

# Pelayanan Pembinaan Kesehatan Olahraga

No. SK :

## Persyaratan

1. Kartu Identitas / KTP / KK
2. Kartu Berobat
3. Kartu BPJS

## Sistem, Mekanisme dan Prosedur

1. a. Petugas kesehatan mencatat identitas peserta pada format absensi yang telah disediakan
2. b. Petugas kesehatan melaksanakan pengukuran berat badan kepada peserta
3. Petugas kesehatan melaksanakan pengukuran dan Pemeriksaan tekanan darah kepada peserta
4. Petugas memberikan pengarahan berupa wawancara dan konseling
5. Petugas melakukan peregangan sebelum melakukan senam
6. Petugas atau instruktur senam melaksanakan senam sesuai jenis senam yang dibutuhkan peserta (senam diabetes, jantung sehat)

## Waktu Penyelesaian

2 Jam

## Biaya / Tarif

Tidak dipungut biaya

## Produk Pelayanan

1. Pelayanan Pembinaan Kesehatan Olahraga

## Pengaduan Layanan