



## Puskesmas Sekarbiru

Jalan Tambang Kering Desa Sekar Biru, Kecamatan Parittiga, Kabupaten Bangka Barat, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung 33362 07157322205

Pemerintah Kab. Bangka Barat / Dinas Kesehatan / Puskesmas  
Sekarbiru

# Pemeriksaan Payudara Sendiri dan Iva

No. SK :

## Persyaratan

1. Fotokopi KTP

## Sistem, Mekanisme dan Prosedur

## Puskesmas Sekarbiru

Jalan Tambang Kering Desa Sekar Biru, Kecamatan Parittiga, Kabupaten Bangka Barat, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung 33362 07157322205



### Pemerintah Kab. Bangka Barat / Dinas Kesehatan / Puskesmas Sekarbiru

1. Pasien diberi penjelasan tentang hal yang akan dilakukan
2. Menganjurkan ibu buang air kecil terlebih dahulu
3. Menyarankan ibu untuk membuka pakaian
4. Perhatikan dengan teliti payudara kanan dan kiri dimuka cermin dengan kedua tangan lurus ke bawah. Perhatikan bila ada penebalan kulit, pengerutan kulit, penarikan puting susu, benjolan puting susu.
5. Angkat tangan kedua lengan keatas sampai kedua tangan berada dibelakang kepala. Perhatikan apakah ada benjolan atau perubahan bentuk payudara
6. Kemudian tekan kedua tangan dan gerakan melingkar
7. Lakukan gerakan memutar di mulai dari atas dengan mengikuti arah jarum bergerak kearah puting begitu juga pada payudara sebelahnya pencet daerah sekitar puting payudara dan amati apakah keluar cairan yang tidak normal
8. Berbaring dan letakkan tangan dibawah kepala
9. Rabalah seluruh permukaan payudara kiri dengan memutar mulai dari pinggir atas bergerak kebawah
10. Menganjurkan ibu untuk memakai pakaian bagian atas
11. Mengatur posisi litotomi
12. Mencuci tangan
13. Memakai sarung tangan steril kemudian membuka labia mayora dengan tangan kiri membersihkan vulva
14. Memasang speculum
15. Sesuaikan pencahayaan untuk mendapatkan gambaran terbaik
16. Gunakan lidi kapas untuk membersihkan darah, mukosa dan kotoran lain pada servik
17. Identifikasi sambungan scuamno columnas dan area sekitar
18. Oleskan larutan cuka kebagian ssk tunggu 1-2 menit
19. Lihat dengan cermat apakah terjadi perubahan didaerah ssk, ada plak putih atau tidak
20. Bersihkan sisa larutan asetat dengan kapas lidi atau kassa bersih
21. Lepaskan spekulum rendam alat dengan larutan klorin 0,5% selama 10 menit
22. Buka handscoon
23. Catat temuan yang didapat
24. Hasil tes dikonsultasikan bersama dengan pasien



## Puskesmas Sekarbiru

Jalan Tambang Kering Desa Sekar Biru, Kecamatan Parittiga, Kabupaten Bangka Barat, Provinsi Kepulauan Bangka Belitung 33362 07157322205

Pemerintah Kab. Bangka Barat / Dinas Kesehatan / Puskesmas Sekarbiru

### Waktu Penyelesaian

15 Menit

### Biaya / Tarif

15000

### Produk Pelayanan

1. Pemeriksaan Payudara Sendiri dan Iva

### Pengaduan Layanan